



Associação de Solidariedade Social  
Apoio a Grávidas em dificuldade

## PLANO DE ACTIVIDADES 2010

### 1. Introdução

O Ponto de Apoio à Vida (PAV) apoia, acolhe e forma adolescentes e mulheres grávidas, cuja situação socioeconómica, familiar ou psicológica as impede de assegurarem sozinhas o nascimento e educação do seu filho. É ainda objectivo do PAV que as grávidas que nos procuram possam, a partir da sua gravidez, construir um novo projecto de vida que possibilite a prazo a sua autonomização e plena reintegração na sociedade.

O PAV continua a sua intervenção através das suas valências actuais:

- **Gabinete de Apoio Externo – Lisboa**
- **Casa de Acolhimento Temporário – Casa de Santa Isabel**
- **Inserção Profissional – Projecto *TalenTuus***

Este trabalho é apoiado por um serviço administrativo.

### 2. Actividades

#### 2.1 Gabinete de Apoio Externo - GAE

O GAE continuará a atender e acompanhar as Mães, promovendo e desenvolvendo as suas competências maternas e sociais, através de:

- Elaboração de diagnósticos sociais
- Despiste de situações de risco
- Promoção do *empowerment*
- Encaminhamento para outros serviços quando se justifique

A articulação permanente entre todos os membros da equipa técnica permitirá estabelecer um plano de intervenção conjunto, nomeadamente através de apoio social, psicológico, jurídico e encaminhamento clínico.

Em complemento a este trabalho, serão também facultadas às Mães Formações em Cuidados Maternos, de Direitos e Deveres Sociais e ainda uma nova Formação que começou já em 2009 sobre Serviço Doméstico. Funcionarão também os grupos de apoio entre Mães, já iniciados em 2009.

#### Sede e Gabinete de Apoio Externo

Rua Raul Mesnier du Ponsard nº10, 1750-243 Lisboa

Tlfs: 217570941 / 217589818

Fax: 217570941

#### Casa de Santa Isabel

Poço do Borratém nº41, 5º, 1100-408 Lisboa

Tlfs: 218800630 / 916378872

Fax: 218800639

## **2.2 Casa de Santa Isabel – Casa de Acolhimento Temporário – CSI**

A CSI continuará a sua missão de acolher Mães cuja situação de vida mostre ser necessário retirá-la do meio em que vive por este constituir perigo de vida para a Mãe e/ou bebé.

Na CSI as Mães vivem a sua gravidez e pós-parto num ambiente familiar, sendo continuamente acompanhadas e formadas por forma a desenvolverem um projecto de vida que lhes permita a sua autonomização numa vida realista e mais rica pela existência do seu bebé. A formação das Mães abrange várias áreas tais como o funcionamento de uma casa, passando por um ciclo de Formação Humana, espiritual e actividades lúdicas. Em 2009 deu-se início a uma nova forma de atendimento psicológico: a terapia em grupo, que continuará ao longo de 2010, tornando-se uma ferramenta indispensável ao acompanhamento das Mães.

## **2.3 Talentuus**

Este projecto continuará a sua actividade através da elaboração do cartaz de emprego, dando às Mães o apoio necessário na procura de emprego. Nos casos em que tal se justifique, orientará as Mães para a frequência escolar ou formações profissionais, dando-lhes o apoio necessário. A Formação em Serviço Doméstico é um projecto da Talentuus em parceria com o Centro Social da paróquia de N. Sra do Carmo do Alto do Lumiar, que continuará em 2010, como já foi referido. Continuamos a abrir a possibilidade de lançar, nas situações em que se veja existir potencial, projectos de microcrédito em parceria com a Associação Nacional de Direito ao Crédito (ANDC).

## **3. Projectos**

### **3.1 Vida Nova – Acompanhamento Domiciliário**

Este projecto tem por objectivo acompanhar Mães nos seus tempos iniciais de autonomização, através de “madrinhas” que as vão apoiando nas várias áreas subjacentes à vida de uma família, nomeadamente planeamento de uma alimentação equilibrada, gestão do orçamento familiar, organização da lista mensal de compras, na limpeza e higiene pessoal, etc. Tendo já sido apresentado à Segurança Social, aguarda aprovação e concessão de acordo de financiamento.

### **3.2 Casa Nova**

Continuamos o nosso projecto de encontrar uma casa que nos permita acolher mais Mães e em melhores condições, sem que isso provoque um aumento de custos directamente proporcional.

### **3.3 Creche e Jardim de Infância**

Continuamos a ter a experiência de que uma das grandes dificuldades com que as Mães se deparam na procura de emprego e no processo da sua autonomização é a colocação dos respectivos filhos em creches e Jardins de Infância. A esta dificuldade acresce a incompatibilidade entre os horários destes equipamentos e os exigidos na grande maioria de empregos disponíveis para as nossas Mães. Assim, o PAV continuará a pretender associar ao projecto da Casa Nova esta dupla valência.

Continuamos a pretender concorrer ao Programa Pares para tentar obter financiamento específico a estas duas valências da nova Casa. Com elas, pretendemos não só dar resposta às necessidades das nossas crianças como também proporcionar à comunidade local um serviço adicional.

### 3.4 Organização do Voluntariado

Embora com muitas ofertas de Voluntariado, continuamos a verificar a pouca dedicação que vários voluntários demonstram. Pretendemos continuar a assegurar em 2010 voluntariado para algumas tarefas mais prementes tais como a recolha semanal do Banco Alimentar, a recolha de donativos e o atendimento telefónico no GAE.

### 3.5 Mecenato

A crise em que estamos inseridos tem notoriamente afectado a disponibilidade das empresas em participar com facilidade nos apoios que nos são necessários. Este facto não impede que haja uma noção de responsabilidade social por parte das empresas e das pessoas em geral. É neste sentido que o PAV pode e tem de continuar a trabalhar com vista a assegurar algumas das suas necessidades sem custos ou a custos reduzidos. Para alcançar este objectivo consideramos necessário tornar o PAV mais visível e o seu trabalho mais conhecido para quebrar uma tendência que impele as empresas a escolher sempre as mesmas instituições. Assim, queremos continuar a apostar em 2 eixos fundamentais:

- Angariação de fundos e géneros através de campanhas e patrocínios de empresas e/ou particulares;
- Dinamizar os Amigos para a Vida.

### 3.6 Site

O site tem continuado a funcionar como um espaço de acolhimento para as Mães grávidas em dificuldade, que procuram alguém que as ajude. Tem cumprido também a função de “cartão de visita” para quem quer saber melhor o que é o PAV, constituindo por isso a sua dinamização e actualização uma prioridade durante o próximo ano.

### 3.7 Newsletter

Com 3 números já lançados, a newsletter confirma-se como um poderoso meio divulgação e de ligação entre o PAV e todos aqueles que de alguma forma lhe são mais próximos: Sócios, Patrocinadores, Voluntários, Amigos para a Vida.

Pretendemos continuar a fazer da newsletter uma forma de manter o PAV presente, com uma periodicidade bimensal.